

REVISTA PRISMA SOCIAL N° 21

ENVEJECIMIENTO Y GÉNERO: INVESTIGACIÓN Y EVALUACIÓN DE PROGRAMAS

2º TRIMESTRE, JUNIO 2018 | NOTAS DE INVESTIGACIÓN | PP. 500-510

RECIBIDO: 9/4/2018 – ACEPTADO: 4/6/2018

GÉNERO Y ENVEJECIMIENTO DESDE EL PRISMA DE LAS ORGANIZACIONES QUE TRABAJAN CON MAYORES

GENDER AND AGING FROM THE PRISM OF
ORGANIZATIONS WORKING WITH OLDER PEOPLE

VANESA ZORRILLA MUÑOZ / vzorrell@ing.uc3m.es

PROFESORA DEL DEPARTAMENTO DE INGENIERÍA MECÁNICA, INVESTIGADORA DEL INSTITUTO UNIVERSITARIO DE ESTUDIOS DE GÉNERO (IEG), Y DEL PROGRAMA ENCAGE-CM DEL GRUPO DE LA UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID, ESPAÑA

MARIAN BLANCO-RUIZ / marianblancor@gmail.com

PROFESORA DE LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS, INVESTIGADORA DEL IEG Y COLABORADORA DE ENCAGE-CM DEL GRUPO DE LA UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID, ESPAÑA

BLANCA CRIADO QUESADA / blancacquesada@gmail.com

INVESTIGADORA DEL IEG, DOCTORANDA EN LA UNIVERSIDAD CARLOS III Y COLABORADORA DE ENCAGE-CM DEL GRUPO DE LA UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID, ESPAÑA

MERCEDES FERNÁNDEZ SÁNCHEZ / 100332086@alumnos.uc3m.es

INVESTIGADORA DEL IEG Y SOCIÓLOGA (A FALTA DE UNA ASIGNATURA). COLABORADORA DE ENCAGE-CM DEL GRUPO DE LA UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID, ESPAÑA

ROCÍO MERCHÁN MOLINA / 100332245@alumnos.uc3m.es

INVESTIGADORA DEL IEG Y SOCIÓLOGA (A FALTA DE UNA ASIGNATURA). COLABORADORA DE ENCAGE-CM DEL GRUPO DE LA UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID, ESPAÑA

M^a SILVERIA AGULLÓ TOMÁS / msat@polsoc.uc3m.es

PROFESORA DEL DEPARTAMENTO DE ANÁLISIS SOCIAL, SUBDIRECTORA DEL IEG E INVESTIGADORA PRINCIPAL DEL GRUPO DE LA UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID DE ENCAGE-CM, MADRID, ESPAÑA

ESTA NOTA DE INVESTIGACIÓN ES PARTE DE LOS RESULTADOS DEL PROGRAMA «ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CALIDAD DE VIDA Y GÉNERO» (ENGAGE-CM, REF. S2015/HUM-3367) FINANCIADO POR LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, JUVENTUD Y DEPORTE, CORRESPONDIENTE AL PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE I+D ENTRE GRUPOS DE INVESTIGACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID, Y COFINANCIADO CON FONDO SOCIAL EUROPEO.



prisma
social
revista
de ciencias
sociales

RESUMEN

El objetivo de la investigación es conocer, a través del análisis de discurso de las entrevistas a 16 responsables de entidades de y/o para personas mayores, la visión general que manifiestan sobre el envejecimiento activo y vejez: en qué consiste, cómo lo perciben desde sus organizaciones, su experiencia y actitudes al respecto, etc. y si estos aspectos incorporan una perspectiva de género. Se pretende profundizar en la vinculación existente entre la vejez y el proceso de envejecer desde un enfoque de género y, en algunos casos, su visión del feminismo. El prisma de género resulta fundamental para analizar el envejecimiento, ya que aún hoy, no es lo mismo envejecer siendo hombre o mujer. En los resultados iniciales, parece que el feminismo/s (e incluso el constructo género o vejez) solo forma parte del discurso de algunas entrevistadas que muestran un perfil muy concreto. Esta ausencia puede interpretarse como indicador de que la perspectiva de género (y/o feminismo) aplicada al envejecimiento activo y a la vejez, aún no ha calado de manera clara en las organizaciones sociales más implicadas en las personas mayores.

PALABRAS CLAVE

Género; Feminismo; Envejecimiento Activo; Vejez; Organizaciones de/para personas Mayores.

ABSTRACT

The objective of the research is to know, through the interviews' discourse analysis in-depth with 16 responsible for older people entities, the general vision of active ageing and old age: What it consists of, how they perceive it from their organisations, their experience and attitudes in this respect, etc. and if this vision incorporates a gender perspective. The aim is to investigate the link between old age and ageing process from a gender view and, in some cases, its vision of feminism. The gender perspective is fundamental in analysing ageing, since even today; it is not the same to age as a man or a woman. In the results, the feminism/s (and even the gender or old age construct) is only a part of the discourse of some interviewees who have a very specific profile. This absence can be interpreted as an indicator that the gender view (and/or feminism) applied to active ageing and old age has not yet been clearly in the social organisations most involved in older people.

KEYWORDS

Gender; Feminism; Active Aging; Old-age; Organizations for older people.

1. INTRODUCCIÓN

El aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento de la sociedad ha requerido la adaptación de políticas y escenarios a fin de apoyar un envejecimiento óptimo. Este cambio demográfico introduce el reto de cómo mantener a las personas mayores longevas y con calidad de vida (Leadley y otros, 2014; Sixsmith y otros, 2014; Jin y otros, 2015; Stein y Sadana, 2015; Steptoe y otros, 2015). En España, este cambio demográfico supone un gran desafío debido a la magnitud y velocidad que está adquiriendo el fenómeno (Abellán y otros, 2017). No obstante, en los estudios sobre el envejecimiento de la población resulta imprescindible el prisma de género. La brecha de género en la esperanza de vida, sitúa en 5,5 los años que las mujeres viven más que los hombres (INE, 2017, p. 2), una diferencia de edad que aunque en las mujeres españolas es más acusada que en otros países de la OCDE (2014), no se traduce siempre en un mejor envejecimiento.

Para Kinsella y Philips (2005), entre otros autores/as, esta transformación demográfica puede ser entendida como un éxito por la mejora de la sanidad. Este desarrollo en el ámbito sanitario (entre otros factores) ha propiciado la creación de políticas centradas en la promoción del Envejecimiento Activo (de aquí en adelante EA), la prevención de la salud, el aprendizaje permanente y la flexibilización o continuación de la vida laboral en personas mayores (Naciones Unidas 2002).

En esta nota de investigación se aludirá a diversos fenómenos sobre el envejecimiento enfocado a través de las OSC (Asociaciones y Organizaciones de la Sociedad Civil)¹, en concreto se abordarán las siguientes cuestiones tratadas en Agulló (2001, 2012, p. 763).

1) La feminización del envejecimiento: el género en el proceso de envejecimiento y la interpretación del concepto feminismo/s. La relación género/feminismo y envejecimiento/vejez ha sido poco analizada en España; 2) El creciente envejecimiento de la dependencia en la/s vejez/vejeces: desde el estudio del aumento de la población de más de 65 años (y mayores dependientes), y de los servicios socio-sanitarios aún necesitados de mayor investigación y evaluación; 3) El aumento de la independencia del envejecimiento y de la participación de personas mayores y actividades de/para mayores, así como el asociacionismo, voluntariado, ocio y formación.

2. OBJETIVO

El objetivo es conocer, a través de los discursos de responsables de entidades de y/o para personas mayores, la visión general que manifiestan sobre el EA y vejez: en qué consiste, cómo lo perciben desde sus organizaciones, su experiencia y actitudes al respecto, etc. y si esta incorpora un enfoque de género. Se pretende profundizar en la vinculación existente entre la vejez y el proceso de envejecer desde una perspectiva de género y, en algunos casos, su visión del feminismo. El prisma de género resulta fundamental para analizar la realidad social del envejecer y la vejez desde la transversalidad y la diversidad.

¹ Más información sobre EA disponibles en el Programa ENCAGE-CM: <http://encage-cm.es/> y en el Instituto Universitario de Estudios de Género (IEG) de la Universidad Carlos III de Madrid: <https://www.uc3m.es/ss/Satellite/UC3MInstitucional/es/PortadaMiniSiteC/1371228526230/>

3. MÉTODO

Se ha realizado un análisis discursivo a partir de 16 entrevistas en profundidad a los/as principales responsables de las siguientes OSC: *Asociación de alumnos y exalumnos mayores de la UC3M (ALMUCAT)*, *Amigos de los Mayores*; *Asociación con la A*; *Confederación de Asociaciones y Federaciones de Viudas Hispania (CONVAF)*; *Federación de Asociaciones de Cultura y Ocio de Mayores (FACOM)*; *Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales (FADEMUR)*; *Fundación 26D*; *Instituto de Paz, Derechos Humanos y Vida Independiente (IPADEV)*; *Jubilatas Activas*; *Jubiqué*; *Fundación Lares*; *memory in motion between Old and Young (mYmO)*; *Seniors Españoles para la Cooperación Técnica (SECOT)*; *Grupo Senda*; *Unión Democrática de Pensionistas España (UDP Mayores)* y *Unión de Asociaciones Familiares (UNAF)*. Las entrevistas fueron realizadas en los meses de marzo a junio de 2017, y el análisis se ha realizado con el programa Atlas.ti en base a 124 códigos. Para este artículo se han cruzado los siguientes códigos: EA, vejez en general, género, feminismos. La aproximación a los discursos se ha llevado a cabo siguiendo el nexo de conceptos seleccionados que se describe en la Tabla 1, con un total de 1286 verbatim obtenidos en la codificación de Atlas.ti.

Tabla 1. Conceptos vinculados y número de citas o verbatim obtenidos en el análisis ATLAS.ti

	Vejez (citas)	Género (citas)	Feminismos (citas)
Envejecimiento Activo	28	19	4
Vejez		35	7
Género			58

Fuente: Elaboración propia

4. CONTENIDO

4.1. EL EA Y LA VEJEZ EN LAS OSC

En la actualidad se está produciendo un cambio en la concepción de la vejez en las Asociaciones y Organizaciones de la Sociedad Civil que están orientadas y lideradas por personas adultas y mayores. De tal forma que se vincula el EA a una mayor participación y actividad social, desvinculándolo de una vejez más dependiente y con problemas de salud. Llama la atención que, en un contexto organizacional de mayores, solo se hayan encontrado 28 citas (de 1286 en total) que vinculan vejez y EA. Esta escasez parece confirmar la dicotomía, e incluso oposición, que se observa en los términos vejez y EA. Al margen del rechazo del concepto de vejez constatado en estudios previos, parece que hay consenso discursivo en que el EA no solo se remite a actividades físicas, sino que, también se incorpora al desarrollo de actividades más formativas y de carácter social que suponen una mejora en su autopercepción y de la propia calidad de vida de las personas mayores.

«(...) se puede seguir manteniendo esa actividad a pesar de una edad ¿no? Yo creo que han pasado unos años donde teníamos ahí... muchos estereotipos de la gente mayor, y ya cumplías sesenta y cinco, y ya como que eras viejo, pero yo creo que ahora pues no

sé... yo creo que ya, como que los viejos han pasado a ser los de ochenta o noventa»
(Mujer, FADEMUR)

«Que la jubilación no se convierta en un último paso, sino que se mantenga activo a lo largo de los años (...)» (Mujer, Fundación Amigos de los Mayores)

En general, se observa que relacionan el envejecimiento activo directamente con la salud y la esperanza de vida:

«Yo creo que en general el EA es mucho más amplio de lo que parece a primera vista. El envejecimiento activo tiene que ver con ser conscientes de que la esperanza de vida es muy alta; de que vamos a vivir muchos años, y como vamos a vivir muchos años, pues es muy importante mantener una vida saludable, con una calidad de vida razonable, y eso implica: cuidar la salud, adquirir hábitos de vida saludable, adquirir hábitos sociales activos (...)» (Mujer, Amigo de Los Mayores)

«(...) lo vemos cuando tú eres protagonista de tu vida (...) Que te apetece, como te sientes, que te gustaría, como vives tu vida día a día. Por eso estamos en contra un poco de las residencias actuales, (...) ya que tú no te preocupas de nada... te hacen ser más dependiente. (...) O sea, es como un contra un envejecimiento activo.» (Hombre, Fundación 26D)

La asociación de «activo» vinculada al trabajo laboral remunerado genera cierta preocupación midiendo la valía de las personas. Este fenómeno se observa también en las mujeres mayores, donde además, se genera una brecha de equidad financiera en coincidencia con estudios consultados.

«El problema es (...) que las mujeres han trabajado menos, menos tiempo, sus pensiones son infinitamente más bajas ». (Hombre, Jubiqué y Asociación de FEMAS)

4.2. LA INFLUENCIA DEL GÉNERO EN LA VEJEZ Y EL EA

El género es una variable que influye en cómo se entiende y se vive el proceso de envejecer. La división de roles de género y estereotipos, en el que la mujer ocupa el espacio privado y el hombre es el varón sustentador, se sigue manteniendo también en estas generaciones (Mcdaniel 1989; Rose 1991; Pérez Díaz 2003, Mitchell y Bruns, 2011; Freixas, Luque y Reina, 2012; Lemish y Muhlbauer, 2012; Foster y Walker, 2013; Agulló, Zorrilla y Gómez, 2018, entre otros/as autores/as). En los discursos, se han encontrado escasas referencias que relacionen el Género con la Vejez (35 citas de 1286), y el Género con el EA (19 citas de 1286). Se constata que el envejecimiento relacionado de manera más o menos implícita con la jubilación, supone para los hombres una ruptura con toda su vida activa, que siempre ha estado ligada con el mundo laboral. En cambio, para las mujeres, este proceso se da de forma lineal debido a una perspectiva más naturalizada en esta etapa.

«Los hombres envejecen peor porque todos sus logros son logros formales, no de experiencias de vida (...)» (Mujer, Asociación con la A)

«Los hombres siempre han tenido un papel más para fuera de la casa. (...) las mujeres no; como estamos enseñadas a cuidar, a atender, a no dedicarnos tiempo a nosotras mismas. Todo es para los demás. (...) Es decir, vivimos más, pero con peor calidad. Con más enfermedades, con peor calidad de vida.» (Mujer, UNAF)

«Yo creo que quizás las mujeres, porque estamos acostumbradas a lo mejor a mantener pues otro tipo de actividades que pasada una cierta edad o después de la jubilación, pues quizás estamos acostumbradas a pues a más el cuidado a lo mejor de los nietos, de la huerta, de comprar. Tenemos quizás otra actividad física distinta a la de ellos que decae un poco más...». (Mujer, FADEMUR)

La desigualdad en las pensiones, la invisibilización de la mujer mayor y la peor calidad del envejecimiento (especialmente a nivel físico o de salud), están muy presentes a la hora de hablar sobre envejecimiento desde el prisma de género:

«por un lado somos la mayoría, que por otro las más invisibilizadas. Ehhh...no se nos valora tanto, porque al final, no sé, la abuela por ejemplo, la abuela sigue haciendo lo que toda la vida ha hecho y ahí nadie la valora ¿no? sin embargo el abuelo...claro, es que el abuelo está jubilado». (Mujer, IPADEVI)

«En general la mujer tiene una esperanza de vida más larga, no necesariamente envejece mejor pues muchas veces el hecho de ser madre condiciona que su cuerpo quizás tenga un peor envejecimiento (...)» (Mujer, Fundación Amigos de los Mayores)

Sin embargo, a pesar de las condiciones de salud, se observa desde los discursos de los/as entrevistados/as que las mujeres muestran un envejecimiento más activo, con una mayor toma de conciencia de las mujeres sobre sus posibilidades y capacidades en esta etapa vital, y más allá de la actividad física y deporte.

«(...) envejecer activamente es estar ocupada, estar activa, hacer cosas no quedarte en casa «me duele aquí, me duela allá»; el hacer cosas (...) Hacer muchas actividades, no estarnos quietas. (...) si los maridos no quieren pues se quedan en casa, nos vamos las mujeres solas que lo pasamos genial además tenemos una marcha, cuanto más mayores más marcha.» (Mujer, Asociación Jubilatas Activas)

«Envejecer activamente no es hacer mucho deporte (...) de nuestra experiencia sabemos que envejecen más activamente aquellas mujeres que participan en red con otras mujeres..» (Mujer, UNAF)

«Pues no parar, estar activa y no quedarte en tu casa llorando y diciendo «que no que nadie viene a verme» para mí eso no es ser activa.» (Mujer, CONVAF)

Los discursos de los/as líderes/as (adultos/as y mayores de 65 años) de estas organizaciones muestran que las mujeres tienen una mayor proactividad que les hace ver esta etapa de forma más positiva; en cambio los hombres entienden la vejez de forma más negativa. Estas diferentes percepciones y demandas están planteando y derivando en necesarios cambios en los servicios municipales dirigidos a personas mayores como los Centros de Mayores:

«(...) tienen ventajas (la mujer) en el sentido de que son más reivindicativas. (...) Los modelos de estos centros del Ayuntamiento han tenido que cambiar porque las mujeres les han obligado a cambiar. Quiero decir tradicionalmente los centros de mayores eran un centro donde se iba a tomar café, a jugar a las cartas, y antes a fumar; y las mujeres han exigido el cambio en esos centros porque ellas quieren hacer otras cosas. (...) Las mujeres mayores están liderando los cambios sociales y socioculturales en las actividades colectivas y ese es un tema muy importante». (Mujer, Fundación Amigos de los Mayores)

4.3. EMPODERAMIENTO FEMENINO Y FEMINISMOS EN EL EA Y VEJEZ

Aunque no se haga una referencia explícita en la mayoría de los casos (por ejemplo, de 1286 citas generadas, solo 7 relacionan feminismo/vejez, 4 feminismo/EA (ver tabla 1), los feminismos tienen una vinculación directa con los discursos de empoderamiento², en algunas de las mujeres entrevistadas. Entre género y feminismo existe una estrecha relación, pero en este análisis solo se han podido codificar 58 citas de 1286 y cabe señalar que estas provienen únicamente de 6 entrevistas de las 16 llevadas a cabo para la presente investigación.

«Las que somos abuelas, en sentido digamos por edad cronológica, no porque tengamos nietos o no, pues (...) No teníamos maestras, entonces lo hemos hecho todo nosotras, en mayor o menor medida (...) creo que las mujeres de mi generación que socializamos en toda la época del franquismo (...) tenemos como una sensación de que hemos vivido un fenómeno histórico en primera persona (...) hoy las mujeres ya no tenemos que hacer esas cosas (...) y gracias en un 85% a nosotras mismas.» (Mujer, Asociación con la A)

Aunque hacen referencia a la satisfacción que les supone participar en el movimiento feminista, constatan que hay cuestiones referentes al envejecimiento y a las mujeres mayores (situaciones de dependencia económica y de cuidados, violencia de género silenciada, pobreza...) que no se abordan dentro de la agenda feminista, apenas se observan en los programas sociopolíticos, permaneciendo aún invisibles a diferentes niveles coincidiendo esto con autores/as como Overbo y Minkler (1993), Calasanti (2006) y Freixas (2008).

Pese a que escapa al objetivo de esta nota tratar las demandas y propuestas, los/as líderes/as coinciden en reclamar una mayor visibilización, inclusión, promoción y reconocimiento de igualdad de derechos. La finalidad principal es evitar la exclusión de los colectivos, especialmente de las mujeres mayores, que «habitan» en los márgenes de la sociedad.

«(...) vivimos en este sistema heteropatriarcal y muy capacitista que realmente parece que, (...) tengamos que ser jóvenes, eternamente jóvenes, de determinado color de piel, con determinadas características físicas y cognitivas y lo demás no exista, cuando existe realmente ¿no?, (...).» (Mujer, IPADEVI)

² El código de «empoderamiento/autodeterminación» está en proceso de desarrollo, al igual que está también realizándose el contraste con entrevistas en empresas y otras instituciones, y grupos de discusión con mayores en una futura fase.

Para finalizar, la minoría de las entrevistadas de las OSC que se reconocen como feministas son conscientes, en la línea de la corriente feminista general, de que continúan existiendo estereotipos, prejuicios y una imagen más negativa a identificarse como tal:

«(...) las mujeres mayores yo creo que todas son... (...) son potencialmente feministas y están agradecidas al feminismo como una cosa ectoplasmática que ocurre, no sabemos cómo ni de qué manera, pero el momento que tú le dices qué feminista conoces, o si conocen alguna, ya no les gusta tanto.» (Mujer, Asociación con la A -y veáse verbatim Mujer, UNAF-).

5. CONCLUSIONES

El concepto de EA aparece ligado a la actividad laboral remunerada. Sin embargo, se percibe que ser «activo/a» en la vejez implica mucho más, vinculándolo también al mantenimiento de la salud física y el bienestar subjetivo (wellbeing) (van Soest y otros, 2010), la realización de actividades lúdicas y sociales (Agulló y Garrido, 1999; Bowling 2008), así como el mantenimiento de la vida familiar (Bowling 2008), entre otros constructos similares.

Tanto el discurso en torno al EA como el concepto de vejez reflejan diferencias en relación al género. Para los hombres supone una ruptura en su actividad profesional y su vida pública, en cambio, para las mujeres, continúa siendo parte de la vida diaria.

Además, se observa como la influencia de las mujeres mayores está generando un mayor reclamo de atención a sus necesidades y problemas, sobre todo desde una perspectiva feminista y de género que incluye a otros colectivos necesitados de mayor inclusión.

La brecha de género en el sistema de pensiones, el peor envejecimiento físico y de salud de las mujeres, la responsabilidad casi en exclusiva de las tareas de cuidados o la mayor esperanza de vida, son cuestiones que aparecen en los discursos sobre la vejez y el envejecimiento de las mujeres y los/as líderes/as de entidades coinciden en estos discursos (Merchán y otros, 2017). Sin embargo, son ellas también las que llevan a cabo más actividades de tipo lúdico, social, participativo y quienes siguen conciliando y corresponsables, cuidando de sus familias (de personas mayores y menores) y de sí mismas a la vez (Fernández y otros, 2017).

Este envejecimiento más proactivo por parte de las mujeres está iniciando cambios en la sociedad de tipo reivindicativo y participativo de los espacios públicos para mayores, que hasta el momento eran ocupados principalmente por hombres.

Por último, el análisis de las diferentes aproximaciones de los diferentes conceptos a través de las OSC desde un prisma de género puede ser utilizado para el desarrollo de políticas y programas. También, podría ser útil para la revisión de indicadores del «Índice de Envejecimiento Activo» tal y como sugieren São José y otros, (2017): «midiendo las capacidades de las personas mayores».

6. REFERENCIAS

Abellán, A., Vilches, J. y Pujol, R. (2017). *Un perfil de las personas mayores en España, 2017. Indicadores estadísticos básicos. Informes Portal Mayores*. Recuperado de 8 de Abril de 2018. <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos17.pdf>

Agulló Tomás, M. S., Zorrilla Muñoz, V., Gómez Díaz, M.V. *Profundizando sobre género, envejecimiento activo y calidad de vida*. Portal Envejecimientoenred. CSIC. Recuperado el 10 de Marzo de 2018. <http://envejecimientoenred.es/profundizando-genero-envejecimiento-activo-calidad-vida/>

Agulló Tomás, M. S. 2001, 2012. *Mayores, actividad y trabajo en el proceso de envejecimiento y jubilación: una aproximación psico-sociológica*, Madrid, IMSERSO. ISBN: 84-8446-036-3 y publicación CD por UCM: 84-669-1214-2. Re-edición virtual.

Agulló, M.S. y Garrido, A. (1999), "Género, envejecimiento y jubilación", en I. CARRERA; R.M. CID LÓPEZ Y A. PEDREGAL (Eds.), *Cambiando el conocimiento; universidad, sociedad y feminismo*. Oviedo: KRK (pp. 19-23). ISBN: 978-84- 89613-92-8.

Bowling, A. (2008). Enhancing later life: how older people perceive active ageing? *Aging and Mental Health* 12(3): 293-301. doi: <https://doi.org/10.1080/13607860802120979>

Calasanti, T. M. y Slevin, K. F. (2006). *Age matters: Realigning feminist thinking*. New York: Routledge. ISBN: 978-0415952248.

de São José, J. M., Timonen, V., Amado, C. A. F. y Santos, S. P. (2017). A critique of the Active Ageing Index. *Journal of aging studies*, 40, 49-56. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2017.01.001>

Fernández, M., Merchán, R., Hernández, E., Zorrilla, V. y Agulló, M.S. Metodología, evaluación y género en el voluntariado de personas mayores. *II Congreso Internacional Envejecimiento activo, calidad de vida y género*. Recuperado el 20 de Marzo de 2018. <http://encage-cm.es/?galleries=ii-congreso-envejecimiento-activo-calidad-de-vida-y-genero> y <http://encage-cm.es/eventos/>

Freixas, A. (2008): La vida de las mujeres mayores a la luz de la investigación gerontológica feminista. *Anuario de Psicología*, 39 (1), pp.41-57. Barcelona. Recuperado el 21 de Marzo de 2018: www.redalyc.org/pdf/970/.../Resumen_97017401004_1.pdf

Freixas, A. L., Luque, B. y Reina, A. (2012). Critical feminist gerontology: In the back room of research. *Journal of Women & Aging* 24(1), 44-58. doi: <https://doi.org/10.1080/08952841.2012.638891>

Foster, L. y Walker, A. (2013). Gender and active ageing in Europe. *European Journal of Ageing*, 10(1), 3-10. doi: <https://doi.org/10.1007/s10433-013-0261-0>

INE (2017). 4.1. Esperanza de vida. In: INE (ed.) *Mujeres y hombres en España*. Madrid. ISBN web: 2255-0402; NIPO web: 065-17-025-2.

Jin, K., Simpkins, J. W., Ji, X., Leis, M. y Stambler, I. (2015). The critical need to promote research of aging and aging-related diseases to improve health and longevity of the elderly population. *Aging and disease*, 6(1), 1. doi: <https://doi.org/10.14336/AD.2014.1210>

Kinsella, K. G. y Phillips, D. R. (2005). *Global aging: The challenge of success*, Population Reference Bureau Washington, DC, USA. ISBN: 0032-468X.

Leadley, R. M., Armstrong, N., Reid, K. J., Allen, A., Misso, K. V. y Kleijnen, J. (2014). Healthy aging in relation to chronic pain and quality of life in Europe. *Pain Pract.* 14(6):547-58. doi: <https://doi.org/10.1111/papr.12125>

Lemish, D. y Muhlbauer, V. (2012). 'Can't have it all': Representations of older women in popular culture. *Women & Therapy* 35(3-4), 165-180. doi: <https://doi.org/10.1080/02703149.2012.684541>

Mcdaniel, S. (1989). Women and ageing: a sociological perspective, *Journal of Women and Ageing*, 1, 47-67. doi: https://doi.org/10.1300/J074v01n01_04

Merchán, R. Fernández, M., Blanco, M., Criado, E. Zorrilla, V. Gómez, M y Agulló, M. (2017) Análisis discursivo de las/os líderes en organizaciones de/para personas mayores. *II Congreso Internacional Envejecimiento activo, calidad de vida y género*. Recuperado el 20 de Abril de 2018. <http://encage-cm.es/?galleries=ii-congreso-envejecimiento-activo-calidad-de-vida-y-genero> y <http://encage-cm.es/eventos/>

Mitchell, V. y Bruns, C. M. (2011). Writing one's own story: Women, aging, and the social narrative. *Women & Therapy* 34(1-2), 114-128. doi: <https://doi.org/10.1080/02703149.2011.532701>

Naciones Unidas (2002). Informe de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento (última adenda del 2015), Madrid. Recuperado el 5 de Abril de 2018. http://www.un.org/es/events/pastevents/ageing_assembly2/

Overbo, B. y Minkler, M. (1993). The Lives of Older Women: Perspectives from Political Economy and the Humanities. En *Voices and Visions of Aging: Toward a Critical Gerontology*. Edited by T. R. Cole, W. A. Achenbaum, P. L. Jakobi, and R. Kastenbaum. New York: Springer. ISBN: 978-0826180209.

Pérez Díaz, J. (2003). Feminización de la vejez y Estado del Bienestar en España. *Reis*, 91-121. doi: <https://doi.org/10.2307/40184570>

Rose, A M. (1991). Les femmes et leur vieillissement», *Gerontologie et Societé: cahiers de la Fondation Nationale de Gerontologie*, 56, 37-53, avr

Sixsmith, J., Sixsmith, A., Fänge, A. M., Naumann, D., Kucsera, C. S. A. B. A., Tomsone, S. y Woolrych, R. (2014). Healthy ageing and home: The perspectives of very old people in five European countries. *Social Science & Medicine*, 106, 1-9. doi: <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2014.01.006>

Stein, C. y R. Sadana (2015). The World Health Organization–The Case for Measuring Well-being in Europe. En *Global Handbook of Quality of Life*, Springer: 763-769. ISBN: 978-94-017-9178-6.

Stephoe, A., Deaton, A. y Stone, A. A. (2015). Subjective wellbeing, health, and ageing. *The Lancet*, 385(9968), 640-648. doi: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)61489-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(13)61489-0)

van Soest, A., Bovenberg, L. y Zaidi, A. (2010). *Ageing, Health and Pensions in Europe: An Economic Perspective*. En *Ageing, Health and Pensions in Europe* (pp. 1-9). Palgrave Macmillan, London. ISBN: 978-0-230-30734-6.