



Migración femenina hondureña en España: un estudio sociodemográfico

Honduran female migration in Spain: a sociodemographic study

Nahun Alberto García Díaz, Rafael Böcker Zavaró, Ignasi Brunet Icart

Universitat Rovira i Virgili, España.

KEYWORDS

Gender
Migration
Hondurans
Transnational family
Precarious work

ABSTRACT

This analytical-descriptive study examined the sociodemographic characteristics and conditions of inequality among 383 Honduran migrant women residing in Catalonia, Madrid, and Valencia (N=383). The research addressed a gap in Ibero-American scholarship concerning this specific migratory flow. Findings reveal that migration constitutes a transnational family project driven primarily by structural factors of violence and economic deprivation. Labor market insertion is predominantly concentrated in the domestic service sector under precarious conditions, positioning these workers in vulnerable positions within global care chains. This research provides the first quantitative empirical characterization of this population, establishing precedents for future qualitative studies on transnational dynamics and structural vulnerability among migrant populations.

PALABRAS CLAVE

Género
Migración
Hondureñas
Familia transnacional
Precariedad laboral

RESUMEN

Este estudio analítico descriptivo examinó las características sociodemográficas y las condiciones de desigualdad de 383 mujeres migrantes hondureñas residentes en Cataluña, Madrid y Valencia (N=383). La investigación abordó un vacío en la literatura iberoamericana sobre este flujo migratorio específico. Los resultados muestran que la migración constituye un proyecto familiar transnacional motivado principalmente por factores estructurales de violencia y pobreza económica. La inserción laboral se concentra mayoritariamente en el sector del servicio doméstico bajo condiciones de precariedad, ubicando a estas trabajadoras en posiciones vulnerables dentro de las cadenas globales de cuidado. Esta investigación proporciona la primera caracterización empírica cuantitativa de este colectivo, estableciendo precedentes para futuros estudios cualitativos sobre dinámicas transnacionales y vulnerabilidad estructural en poblaciones migrantes.

RECIBIDO: 07/01/2026
ACEPTADO: 25/02/2026

Cómo citar este artículo / Referencia normalizada: (Norma APA 7ª)

García Díaz, N.A., Böcker Zavaró, R., Brunet Icart, I. (2026). Migración femenina hondureña en España: un estudio sociodemográfico. *Prisma Social revista de ciencias sociales*, 53, 443-464. <https://doi.org/10.65598/rps.5977>

1. Introducción

La migración hondureña hacia España es un tema poco estudiado en las investigaciones iberoamericanas sobre migración. La literatura académica ha centrado su atención en flujos migratorios de mayor volumen, como los colombianos (12.5%), venezolanos (18.1%) y ecuatorianos (9.7%), según datos del Instituto Nacional de Estadística de España INE (2022). A pesar del crecimiento sostenido y la marcada feminización de la población hondureña en España, ha recibido una atención académica limitada. Este vacío analítico es significativo y representa una oportunidad para contribuir al conocimiento en este campo. La presente investigación aborda esta laguna mediante un estudio centrado en las mujeres migrantes hondureñas en Cataluña, Madrid y Valencia, donde reside la mayoría de esta población.

La pobreza estructural, la violencia endémica y la falta de oportunidades en Honduras impulsan el flujo migratorio hacia España (López, 2021). Las políticas migratorias cada vez más restrictivas en destinos tradicionales como Estados Unidos han redirigido las rutas migratorias hacia Europa. Esta investigación pregunta: ¿qué características sociodemográficas definen a las mujeres migrantes hondureñas en España? La hipótesis de trabajo plantea que la migración femenina hondureña responde a un proyecto familiar transnacional centrado en la mejora de las condiciones de vida de sus hijos. Este fenómeno forma parte de una feminización de la migración donde las mujeres asumen el rol de jefas de hogar y principales proveedoras económicas mientras enfrentan alta precariedad e irregularidad laboral en el país de destino.

El objetivo general es caracterizar el perfil sociodemográfico, las condiciones de inserción laboral y las dinámicas transnacionales de las mujeres migrantes hondureñas residentes en Cataluña, Madrid y Valencia, España. Se plantean los siguientes objetivos específicos: a) Describir el perfil sociodemográfico y las condiciones de inserción laboral de las mujeres migrantes hondureñas en España, caracterizando su estructura etaria, nivel educativo, configuración familiar, sectores de ocupación y estatus migratorio; b) Analizar las dinámicas transnacionales y el bienestar post-migratorio del colectivo, examinando las prácticas de envío de remesas, las motivaciones migratorias y la percepción subjetiva de calidad de vida.

El artículo se organiza en seis apartados. Tras esta introducción, la segunda sección desarrolla el marco teórico sobre la feminización de la migración latinoamericana. La tercera sección contextualiza el flujo migratorio hondureño hacia España. La cuarta sección presenta el diseño metodológico. La quinta sección expone los resultados del estudio. La sexta apartado de discusión; finalmente se presenta la conclusión.

2. Marco analítico de la migración femenina latinoamericana en España: debates teóricos y evidencia empírica.

2.1. Feminización de la migración latinoamericana: un análisis estructural.

Desde finales de los años noventa, España se convirtió en un destino principal para la migración latinoamericana, arribaron masivamente ciudadanos de República Dominicana, Perú, Ecuador, Colombia y Bolivia, convirtiendo a España en uno de los principales destinos de la migración latinoamericana en Europa (Escrivá, 2000; García Ballesteros et al., 2009; López de Lera & Oso, 2007; Oso, 2008; Parella, 2011). Los factores de expulsión incluyen falta de oportunidades de empleo, pobreza estructural, exclusión social y violencia (Arango, 2003; López, 2021). Estos factores responden a procesos de reestructuración económica neoliberal que han profundizado desigualdades en América Latina, desmantelando sistemas de protección social y generado exclusión masiva del mercado laboral formal (García, 2022). La feminización constituye el rasgo más distintivo de la migración latinoamericana hacia España (Oso, 2008; Rivera, 2016). Este

fenómeno responde a la demanda estructural del mercado laboral español en el sector de cuidados y servicio doméstico, donde las mujeres latinoamericanas han encontrado un nicho laboral accesible pero altamente precarizado (Oso, 2009; Martínez & Golías, 2005). Las redes migratorias femeninas articulan estos flujos feminizados, conectando comunidades de origen con destinos específicos en España (Massey et al., 1993). Estas redes proporcionan información sobre oportunidades laborales, facilitan el alojamiento inicial y conectan a las recién llegadas con empleadores potenciales. Como documenta Pedone (2006), las redes migratorias tienen un carácter generizado, donde las mujeres jalan a las suyas, configurando circuitos migratorios específicamente femeninos.

2.2. El servicio doméstico como nicho laboral.

La inserción laboral de las mujeres latinoamericanas en España se caracteriza por una concentración masiva en el servicio doméstico y de cuidados (Martínez & Golías, 2005; Oso, 2008, 2009, 2018; Parella, 2022). Este fenómeno responde a varios factores estructurales: la incorporación masiva de mujeres españolas al mercado laboral, el envejecimiento poblacional, la insuficiencia de servicios públicos de cuidado y la persistencia de una división sexual del trabajo (Oso & Martínez-Buján, 2008; Oso & Parella, 2012). El servicio doméstico ha experimentado un proceso de etnización mediante el cual este sector, tradicionalmente desempeñado por mujeres españolas de clases populares, lo ocupan progresivamente mujeres migrantes latinoamericanas (Parella, 2003; Oso, 2009). Esta etnización responde a la devaluación del trabajo doméstico: bajos salarios, escasa regulación laboral, condiciones precarias y su realización en el espacio privado del hogar (Anderson, 2010). (Oso, 1997, 2009) documenta que el trabajo doméstico intensifica la vulnerabilidad de las mujeres migrantes: aislamiento físico y social, dependencia del empleador, condiciones laborales abusivas, exposición a violencia y escasas oportunidades de movilidad laboral. La literatura ha identificado el servicio doméstico como un nicho laboral étnico de género (Oso, 2009; Rivera, 2016), donde convergen la segregación ocupacional por género y la segregación por origen nacional. Anderson (2010) argumenta que los controles migratorios producen precariedad al crear categorías de trabajadores con derechos limitados. Las políticas migratorias que condicionan la residencia legal al mantenimiento de un contrato laboral generan una vulnerabilidad estructural que los empleadores pueden explotar. Un fenómeno particularmente relevante consiste en el desclasamiento que experimentan muchas mujeres latinoamericanas (Herrera, 2007). Numerosas migrantes con niveles educativos medios o altos terminan empleadas en trabajos no cualificados. Este desclasamiento responde a múltiples barreras: no reconocimiento de títulos extranjeros, discriminación étnica, exigencias de experiencia española y necesidad urgente de ingresos (Contreras & Alcaide, 2021).

2.3. Familias transnacionales y la reconfiguración de la maternidad.

La migración femenina ha reconfigurado profundamente las estructuras y dinámicas familiares, dando origen al fenómeno de las familias transnacionales. Estas familias construyen campos sociales que conectan sus lugares de origen y destino, manteniendo vínculos simultáneos a través de las fronteras nacionales (Levitt & Glick Schiller, 2004; Portes et al., 2003; Bryceson & Vuorela, 2002;). Este paradigma transnacional permite analizar cómo los migrantes, y en particular las mujeres, sostienen lazos familiares, ejercen la maternidad a distancia y gestionan responsabilidades de cuidado en múltiples espacios geográficos (Baldassar & Merla, 2014).

Un elemento central de este fenómeno es la transformación de los roles de género, donde un número creciente de mujeres migrantes asume la jefatura del hogar y la responsabilidad económica principal de sus familias (Díaz & Martínez, 2018; C. Gil, 2017; Parella, 2011). Este

cambio otorga a las mujeres un mayor control sobre las decisiones estratégicas familiares, aunque a menudo deben continuar gestionando el cuidado de sus dependientes a distancia (Oso & Martínez-Buján, 2008). El envío de remesas económicas se convierte en un pilar fundamental que sostiene a las familias en los países de origen (Gómez, 2005; Oso, 1998). Sin embargo, el flujo transnacional no es exclusivamente material. Las remesas sociales, que incluyen ideas, prácticas, identidades y capital social, circulan de manera bidireccional y catalizan transformaciones culturales tanto en las comunidades de origen como en las de destino (Levitt, 1998).

El concepto de maternidad transnacional visibiliza cómo las madres migrantes ejercen sus funciones parentales a través de las fronteras, desafiando las ideologías dominantes sobre la maternidad que presuponen la copresencia física constante (Dreby, 2010; Hondagneu-Sotelo & Avila, 1997). Las madres migrantes construyen significados alternativos de su rol. Algunas lo redefinen en términos principalmente económicos, donde la provisión material se convierte en una expresión central del amor y el cuidado. Otras mantienen una intensa presencia emocional mediante la comunicación constante a través de llamadas, videollamadas y el envío de regalos (Hondagneu-Sotelo & Avila, 1997).

Esta experiencia está marcada por una profunda dimensión de género. Las madres migrantes enfrentan un considerable estigma social y una intensa culpa por la separación física de sus hijos, mientras que los padres migrantes son objeto de un menor cuestionamiento social (Dreby, 2010). Para gestionar estas presiones, las mujeres desarrollan estrategias complejas. Reinterpretan la maternidad como un acto de provisión económica, construyen una maternidad a distancia mediante una comunicación intensiva y delegan estratégicamente el cuidado diario en personas de confianza, principalmente en las abuelas maternas (Gil Araujo & Pedone, 2014; Schmalzbauer, 2004, Anthias, 2012). En contextos de alta vulnerabilidad, como el de las mujeres hondureñas que migran a España, esta decisión no solo responde a una búsqueda de movilidad social, sino a una estrategia de supervivencia frente a la violencia estructural y la inestabilidad política (García, 2022; Parella, 2022).

La maternidad transnacional se inscribe en una estructura más amplia conocida como las cadenas globales de cuidado. Este concepto describe cómo el trabajo reproductivo se redistribuye a escala global mediante la migración femenina, generando una transferencia de cuidados desde los países del Sur Global hacia los del Norte Global (Hochschild, 2000). La creciente participación laboral de las mujeres de clase media y alta en los países desarrollados, junto con la insuficiencia de políticas públicas de cuidado, crea una demanda estructural de trabajo doméstico y de cuidados que es satisfecha por mujeres migrantes de países empobrecidos (Parreñas, 2015).

De este modo, se consolida una división internacional del trabajo reproductivo estratificada por clase, raza y nacionalidad (Parreñas, 2015). Las mujeres del Sur Global asumen las tareas de cuidado que permiten a las mujeres de los países receptores participar en el mercado laboral remunerado. Este fenómeno genera una crisis de cuidados en ambos extremos de la cadena. En los países de destino, se evidencia la insuficiencia de los sistemas públicos de protección social. En los países de origen, las propias mujeres migrantes deben delegar el cuidado de sus hijos, perpetuando una distribución desigual del trabajo reproductivo que recae sobre otras mujeres, habitualmente las abuelas (Pérez Orozco, 2009; Pérez Orozco & García Sainz 2012).

Frente a un modelo lineal de transferencia, el concepto de circulación de cuidados ofrece una perspectiva más matizada. Reconoce que los miembros de las familias transnacionales intercambian diversos tipos de cuidado, ya sea práctico, emocional, económico o moral, de manera asincrónica y multidireccional a lo largo del tiempo (Baldassar & Merla, 2014). Esta circulación es

fundamental para sostener los complejos arreglos familiares que caracterizan a la migración contemporánea.

2.4. Vulnerabilidad estructural: estatus migratorio y condiciones laborales.

La experiencia de las mujeres latinoamericanas en España está marcada por la precariedad laboral y la vulnerabilidad asociada al estatus migratorio (Contreras & Alcaide, 2021; Parella, 2022). Esta precariedad no constituye un efecto accidental, sino una condición estructuralmente producida por la intersección de políticas migratorias restrictivas, regulaciones laborales insuficientes y discriminaciones múltiples (Anderson, 2010; Goldring & Landolt, 2013). Anderson (2010) señala que las políticas migratorias fabrican precariedad al crear categorías legales diferenciadas de trabajadores con distintos niveles de derechos. Goldring & Landolt (2013) desarrollan el concepto de precariedad producida institucionalmente, señalando que la precariedad resulta de cómo las políticas públicas estratifican a la población migrante. Esta estratificación genera no-ciudadanía, donde personas residentes carecen de derechos políticos, sociales y laborales plenos. En el servicio doméstico, la precariedad se manifiesta en múltiples dimensiones (Oso, 2009, 2018; Parella, 2022): jornadas laborales extensas sin regulación clara, salarios por debajo del mínimo legal, falta de contratos escritos, ausencia de cotizaciones a la seguridad social, aislamiento social, y exposición a violencia. Las mujeres procedentes de contextos caracterizados por violencia, pobreza e inestabilidad política enfrentan vulnerabilidades específicas (Parella, 2022; García, 2022; Alcalde, 2023). La trayectoria migratoria y la experiencia con la violencia están profundamente vinculadas, especialmente cuando el estatus migratorio depende del vínculo con el agresor (Grande y del Rey, 2017).

3. Contextualización del flujo migratorio hondureño hacia España.

3.1. Reconfiguración de las geografías migratorias: del corredor norte a la ruta transatlántica.

Aunque Estados Unidos ha sido históricamente el destino predominante para la emigración hondureña, al concentrar el 79% de su flujo internacional (DAES, 2020), desde comienzos del siglo XXI España se ha consolidado como un destino alternativo relevante. Actualmente, el territorio español recibe aproximadamente el 10% de dicha emigración (Valero-Matas et al., 2014; Parella, 2022), lo que evidencia una reconfiguración geográfica sustancial en las estrategias migratorias de esta población, impulsada por una confluencia de factores.

El endurecimiento de las políticas migratorias estadounidenses, particularmente durante el período 2017-2021, representó un punto de inflexión. Medidas como la política de “tolerancia cero”, la construcción de un muro fronterizo y la suspensión del Estatus de Protección Temporal (TPS) para centroamericanos crearon un entorno hostil (Alonso, 2021; Wolf, 2020; Frank-Vitale, 2020). De forma simultánea, México implementó en 2014 el Plan Frontera Sur, que militarizó su límite meridional y aumentó la vulnerabilidad de las personas en tránsito frente a la violencia y la extorsión del crimen organizado (Wolf, 2020). La pandemia de COVID-19 (2020-2022) intensificó aún más las restricciones de movilidad. Este conjunto de obstáculos institucionales ha contribuido a la producción de una “ilegalidad” funcional al control y la subordinación laboral, en línea con el concepto desarrollado por De Genova (2002).

En este escenario, España emerge como una alternativa atractiva debido a factores estructurales. Los vínculos históricos y la lengua compartida facilitan la adaptación. La demanda de mano de obra en sectores como los cuidados y servicios ofrece oportunidades laborales, aunque a menudo

precarias. Las redes migratorias de otros colectivos latinoamericanos proveen soporte inicial. Finalmente, la percepción de una mayor seguridad en la ruta y en el destino, en contraste con la peligrosa travesía hacia Estados Unidos, consolida a España como una opción viable.

3.2. Factores de expulsión: violencia, pobreza y crisis institucional en Honduras.

La emigración hondureña es incomprensible sin analizar las condiciones estructurales de violencia, pobreza y crisis política que actúan como potentes factores de expulsión (García, 2022; López, 2021; Parella, 2022; Poblet & Carrasco, 2022). Honduras registra uno de los índices de violencia más elevados del mundo, con tasas de homicidio que han alcanzado la tasa de homicidios de 80 homicidios por cada 100.000 habitantes cifra considerada de violencia epidémica según estándares internacionales (García, 2022). Esta violencia es multifactorial y se asocia con el narcotráfico, la actividad de pandillas como MS-13 y Barrio 18, la corrupción endémica, una impunidad superior al 90% y la debilidad del Estado de derecho (López, 2013; Frank-Vitale & Nuñez, 2020).

Las mujeres, además, enfrentan una violencia de género sistemática que incluye altas tasas de feminicidios y violencia doméstica, con una protección institucional deficiente que perpetúa la impunidad (Parella, 2022; Alcalde, 2023). La pobreza estructural afecta a más de la mitad de la población, superando el 70% en áreas rurales (Banco Mundial). La falta de oportunidades laborales y los salarios insuficientes convierten la migración en una estrategia de supervivencia (López, 2021).

García (2022) sostiene que el deterioro de la calidad de vida se vincula a la implementación de políticas neoliberales desde la década de 1990 y a la infiltración del narcotráfico en las estructuras gubernamentales. Las reformas estructurales promovidas por organismos como el FMI y el Banco Mundial dismantelaron la protección social y profundizaron las desigualdades (López, 2013). El golpe de Estado de 2009 contra el presidente Manuel Zelaya exacerbó la crisis política, la represión y la inestabilidad institucional, coincidiendo con un aumento exponencial de la emigración hacia destinos como España (García, 2022).

Para las mujeres, estos factores se entrelazan con desigualdades de género preexistentes, como la discriminación laboral, la brecha salarial y la carga de cuidados no remunerados (Parella, 2022). En este contexto multidimensional, la migración no solo representa una estrategia económica, sino también una búsqueda de seguridad y autonomía. Diversos autores coinciden en que la violencia es un factor preponderante en la emigración hondureña, lo que la distingue de otros flujos latinoamericanos y la aproxima a una forma de desplazamiento forzado donde la distinción entre migración voluntaria y forzada pierde utilidad analítica (Menjívar, 2006; Valero-Matas et al., 2014; García, 2022; Parella, 2022; Poblet & Carrasco, 2022).

3.3. Dimensión cuantitativa de la migración femenina hondureña en España

La migración hondureña en España se caracteriza por una intensa feminización: las mujeres constituyeron el 70% de este colectivo entre 2010 y 2021, una de las proporciones más altas entre las comunidades migrantes en el país. El crecimiento ha sido exponencial, pasando de 613 mujeres en 1998 a 92,262 en 2022, con una tasa de aumento del 375,5% en el período 2010-2021 (INE, 2022). La aceleración fue notable entre 2005 y 2019.

Geográficamente, el 74% de las mujeres hondureñas se concentra en Cataluña, Madrid y la Comunidad Valenciana, atraídas por la demanda laboral de los grandes centros urbanos y por la operación de redes migratorias (INE, 2022). Estas redes, como señalan Massey et al. (1993), reducen los costos y riesgos de la migración. En el caso hondureño, las redes presentan un marcado carácter femenino, con mujeres pioneras que facilitan la llegada de otras a nichos laborales específicos como el servicio doméstico (Rivera, 2016; Parella, 2022). Rivera (2016) y Oso (2009) destacan que la demanda de mano de obra en el sector de cuidados actúa como un factor de atracción que genera una segmentación étnica y de género en el mercado laboral. Parella (2022) añade que el alto nivel de feminización y el hecho de que las nuevas llegadas sigan siendo mayoritariamente femeninas sugieren una movilización a través de redes de mujeres, a diferencia de otros flujos donde la migración femenina se asocia principalmente a la reunificación familiar.

4. Metodología

La presente investigación se enmarca en un proyecto más amplio sobre la migración hondureña en España. Este estudio adopta un diseño cuantitativo, de corte transeccional, con un alcance exploratorio-descriptivo (Hernández Sampieri et al., 2010). El propósito es caracterizar las variables sociodemográficas, laborales y de bienestar de la población de mujeres migrantes hondureñas en un momento específico, sentando una base empírica sobre un colectivo escasamente documentado en la literatura académica. Se optó por un diseño de muestreo no probabilístico por cuotas estratificadas. La ausencia de un marco muestral exhaustivo, sumada a la dispersión geográfica y la prevalencia de situaciones de irregularidad administrativa, hizo inviable un muestreo probabilístico. El muestreo no probabilístico, aunque limita la generalización estadística, constituye una estrategia validada para poblaciones de difícil acceso con alta proporción de irregularidad administrativa (Etikan et al., 2015).

Se trabajó con una muestra de 383 mujeres que cumplían con los siguientes criterios de inclusión: a) ser mujer, b) tener nacionalidad hondureña, c) ser mayor de 18 años y d) contar con un tiempo de residencia en España de al menos seis meses. El tamaño muestral se estableció utilizando como referencia la fórmula para poblaciones finitas ($N=92,262$, nivel de confianza del 95%, $p=0.5$ y margen de error del 5%), con el fin de alcanzar un objetivo de reclutamiento robusto. La selección combinó un muestreo por cuotas con la técnica de bola de nieve. Las cuotas se fijaron geográficamente para aproximar la distribución poblacional registrada en el Padrón Continuo (INE, 2022), asignando 200 participantes para Cataluña, 139 para Madrid y 45 para la Comunidad Valenciana, las tres comunidades autónomas con mayor concentración de este colectivo.

Se empleó un cuestionario de 66 ítems organizados en siete bloques temáticos: I) Perfil sociodemográfico, II) Trayectoria previa a la migración, III) Llegada y situación administrativa en España, IV) Condiciones laborales, V) Vínculos familiares y sociales transnacionales, VI) Bienestar y calidad de vida percibida, y VII) Interacción con la administración pública. El instrumento combina preguntas dicotómicas, de respuesta múltiple y escalas tipo Likert (1-5) para medir percepciones y actitudes. El cuestionario fue sometido a validación por dos expertos en migraciones y género, y a prueba piloto con 10 mujeres hondureñas en Barcelona, lo que permitió ajustar redacción y duración (aproximadamente 25 minutos). El proyecto de investigación se apega a los principios éticos para investigación con seres humanos. Se obtuvo el consentimiento informado al inicio de cada cuestionario, explicando el propósito del estudio y el tratamiento de datos. Se garantizó voluntariedad de participación, anonimato de respuestas y confidencialidad de la información. Asimismo, se comunicó explícitamente que los datos obtenidos serían empleados

únicamente para propósitos académicos, salvaguardando en todo momento la integridad y privacidad de cada participante.

El trabajo de campo se desarrolló en dos etapas durante 2021-2022. Inicialmente se realizó un mapeo de espacios de encuentro del colectivo (asociaciones, consulados, espacios religiosos, y comercios étnicos). Posteriormente, se aplicaron los cuestionarios presencialmente, priorizando las sedes consulares y fines de semana para maximizar la disponibilidad de las participantes. Los datos recolectados fueron procesados y analizados con el software IBM SPSS Statistics (v. 27.0.1). Dado el alcance exploratorio-descriptivo de este artículo, el tratamiento estadístico se limitó a un análisis univariado mediante el cálculo de frecuencias absolutas y porcentajes. Este análisis permite establecer la línea base empírica del colectivo, que es el objetivo central de este trabajo. La exploración de asociaciones bivariadas y la construcción de modelos multivariantes explicativos serán objeto de publicaciones posteriores. La interpretación de los hallazgos exige considerar las limitaciones del diseño. El uso de un muestreo no probabilístico impide la generalización estadística de los resultados.

Asimismo, el diseño introduce un sesgo de selección inevitable, pues la captación a través de redes asociativas privilegia a individuos con mayor capital social y excluye a quienes se encuentran más aislados. Adicionalmente, la naturaleza voluntaria de la participación puede generar un sesgo de autoselección, atrayendo a sujetos con motivaciones o experiencias particulares. De acuerdo con los principios metodológicos (Hernández Sampieri et al., 2010), esta aproximación intencional impide la generalización estadística de los hallazgos. Por tanto, este trabajo ofrece una caracterización exploratoria de la muestra alcanzada, no un retrato representativo del universo total.

5. Análisis de resultados: una caracterización de la mujer migrante hondureña en España.

5.1. Perfil sociodemográfico.

La distribución por grupos de edad muestra una concentración en el rango de 31 a 39 años (44,2%), seguido del grupo de 18 a 30 años (33,4%). Las mujeres de 40 a 60 años representan el 22,4% de la muestra.

Tabla 1
Distribución por Grupo de Edad.

Rango de Edad	%
40 - 60 años	22,4
31 - 39 años	44,2
18 - 30 años	33,4

Nota. N=383. Elaboración propia.

El análisis del nivel de estudios alcanzado revela que la mayoría de las participantes completó la educación secundaria (70.8%). La educación universitaria representa el 18% de la muestra, mientras que la educación primaria alcanza el 10.2%. Los estudios de máster registran una representación mínima (1,0%).

Tabla 2
Nivel de Estudios.

Grado de Instrucción	%
Secundaria	70,8
Universitaria	18,0
Primaria	10,2
Máster	1,0
Total	100,0

Nota. N=383. Elaboración propia.

5.2. Configuración familiar

El estado civil de las participantes muestra un predominio de la soltería (72,6%), seguido del matrimonio (25,6%) y el divorcio (1,8%). En cuanto a la maternidad, el 68,7% de las participantes tiene hijos, frente al 31,3% que no los tiene (Tabla 4).

Tabla 3
Estado Civil.

Estado civil	%
Soltera	72,6
Casada	25,6
Divorciada	1,8
Total	100,0

Nota. N=383. Elaboración propia.

Tabla 4
Prevalencia de la Maternidad.

¿Tiene hijos?	%
Si	68,7
No	31,3
Total	100,0

Nota. N=383. Elaboración propia.

Entre las participantes con descendencia, el 26,8% tiene un hijo, el 22,2% tiene dos hijos y el 11,7% tiene tres. Solo el 4,3% reporta cuatro hijos o más. El 3,7% no especificó esta información (Tabla 5).

Tabla 5
Números de Hijos.

Número de hijos	%
1 hijo	26,8
2 hijos	22,2
3 hijos	11,7
4 hijos o más	4,3
Sin hijos	31,3
No especificado	3,7
Total	100,0

Nota. N=383. Elaboración propia.

La distribución del número de hijos muestra un modelo de fecundidad controlada. El 26,8% de las madres tiene un hijo, el 22,2% tiene dos hijos y el 11,7% tiene tres. Solo el 4,3% tiene cuatro hijos o más. Esta estructura familiar nuclear reducida sugiere una ruptura con patrones de alta fecundidad típicos del contexto hondureño, posiblemente vinculada a las condiciones económicas y laborales en destino que dificultan la crianza de familias numerosas.

Tabla 6
Convivencia con los hijos en España.

¿Viven los hijos en España?	%
No	74,2
Si	25,8
Total	100,00

Nota. N=383. Elaboración propia.

El 74,2% mantiene a sus hijos en Honduras, mientras que el 25,8% reside en España con la madre (Tabla 6). En relación con la convivencia con el progenitor, el 85,2% de las participantes con hijos no cohabita con el padre de estos, frente al 14,8% que sí lo hace (Tabla 7).

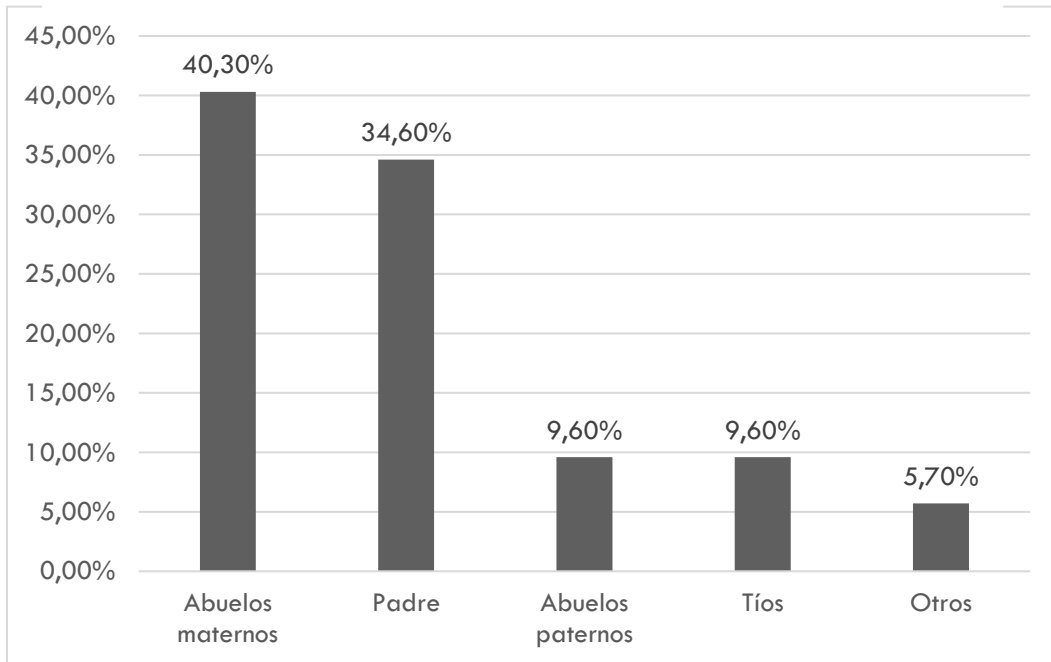
Tabla 7
Convivencia con el Padre de los Hijos.

¿Vive con el padre?	%
Sí	14,8
No	85,2
Total	100,00

Nota. N=383. Elaboración propia.

Entre las madres cuyos hijos permanecen en Honduras, los abuelos maternos constituyen la principal figura de cuidado (40,3%), seguidos del padre (34,6%), los abuelos paternos (9,6%), los tíos (9,6%) y otros familiares (5,7%) (Figura 1).

Figura 1
Cuidadores de los Hijos en Honduras.

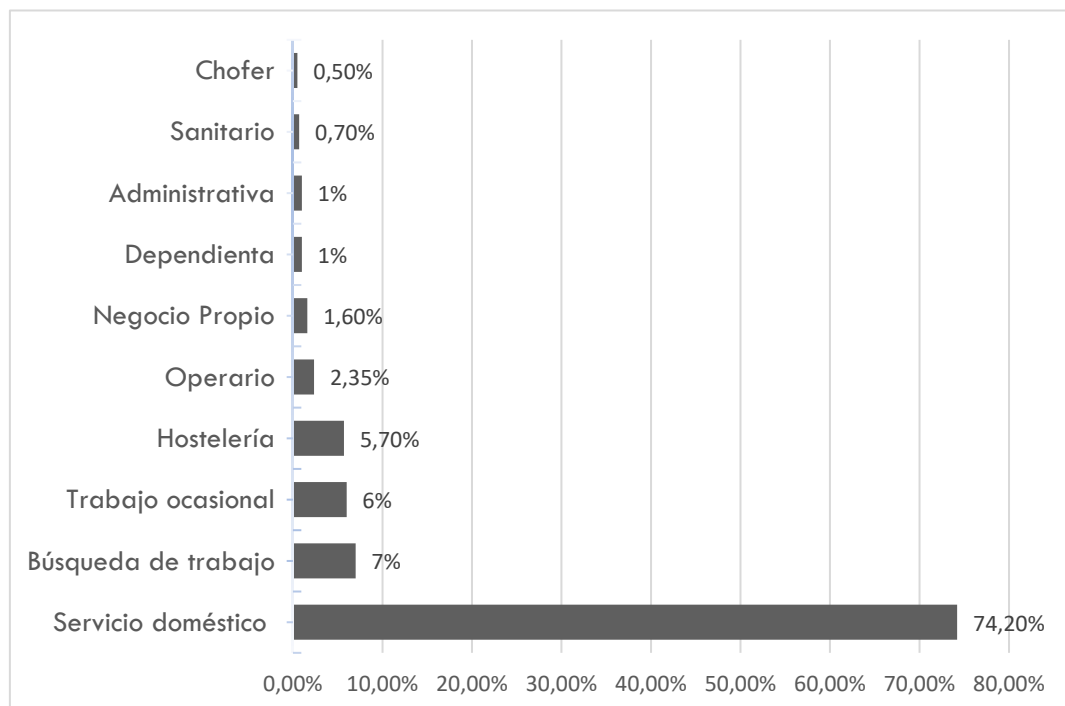


Nota. N=383. Elaboración propia.

5.3. Inserción laboral

5.3.1. Segmentación ocupacional en el sector servicios

Figura 2
Sectores de Ocupación Principal.



Nota. N=383. Elaboración propia.

El servicio doméstico domina absolutamente la inserción laboral, absorbiendo al 74,2% de las encuestadas. El desempleo y la búsqueda de trabajo afectan al 7,0%, proporción relativamente baja que sugiere altas tasas de ocupación, aunque en sectores precarios.

La hostelería (5,7%) y el trabajo ocasional (6,0%) constituyen nichos laborales secundarios que ofrecen oportunidades temporales, pero con escasa estabilidad y protección laboral. El emprendimiento (negocio propio, 1,6%) representa una opción marginal, limitada por barreras de acceso a capital, redes empresariales y marcos regulatorios. Los trabajos de administrativos y sanitarios muestran representación mínima (1,0%, y 0,5%), lo que sugiere barreras educativas, de certificación profesional y discriminación que limitan el acceso a estos empleos.

El contraste entre el nivel educativo 70,8% con secundaria completa y 18,0% con estudios universitarios y la concentración en el servicio doméstico (74,2%) subraya el desclasamiento estructural que caracteriza a este colectivo migratorio. Mujeres con credenciales educativas medias o superiores se emplean en trabajos que no requieren dichas cualificaciones, desperdiciando capital humano y limitando sus trayectorias de movilidad social

5.3.2 Ingresos, situación contractual y estatus migratorios

Tabla 8
Ingresos mensuales.

Rango de ingresos	%
800€ - 1,000€	10,2
1,050€ - 1,250€	80,0
1,350€ o más	2,8
No especificado	7,0
Total	100,0

Nota. N=383. Elaboración propia.

El 80,0% de las participantes percibe ingresos mensuales comprendidos entre 1.050€ y 1.250€. El 10,2% se sitúa en el rango de 800€ a 1.000€, mientras que el 2,8% alcanza ingresos de 1.350€ o superiores. El 7,0% no especificó sus ingresos.

Tabla 9
Situación laboral.

¿Tiene contrato laboral?	%
Si	89,0
No	11,0
Total	100,00

Nota. N=383. Elaboración propia.

En relación con la formalización laboral, el 89,0% de las participantes dispone de contrato laboral, frente al 11,0% que carece de él.

Tabla 10
Estatus migratorio.

¿Estatus migratorio?	%
Regular	50,1
Irregular	49,9
Total	100,0

Nota. N=383. Elaboración propia.

Respecto al estatus migratorio, el 50,1% se encuentra en situación regular, mientras que el 49,9% permanece en situación irregular.

5.3.3. Percepciones sobre la satisfacción laboral

Tabla 11
Nivel de satisfacción laboral.

Nivel de satisfacción	%
Muy Satisfecha	6,0
Satisfecha	83,8
Poco satisfecha	8,9
Nada satisfecha	1,3
Total	100,0

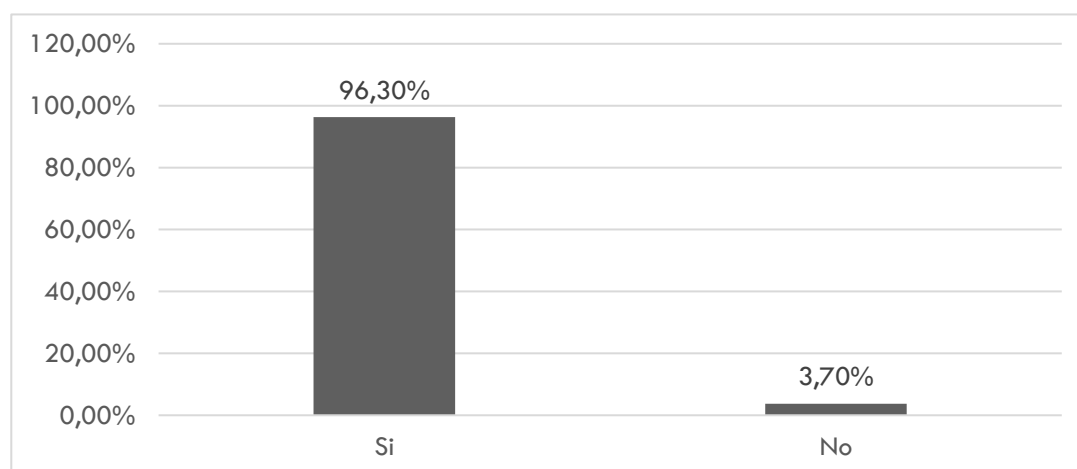
Nota. N=383. Elaboración propia.

El 83,8% de las participantes manifiesta satisfacción con su situación laboral, el 6,0% expresa estar muy satisfecha, el 8,9% indica poca satisfacción y el 1,3% declara ninguna satisfacción.

5.4. Dinámicas transnacionales

5.4.1. Prácticas de envío de remesas y sus motivaciones

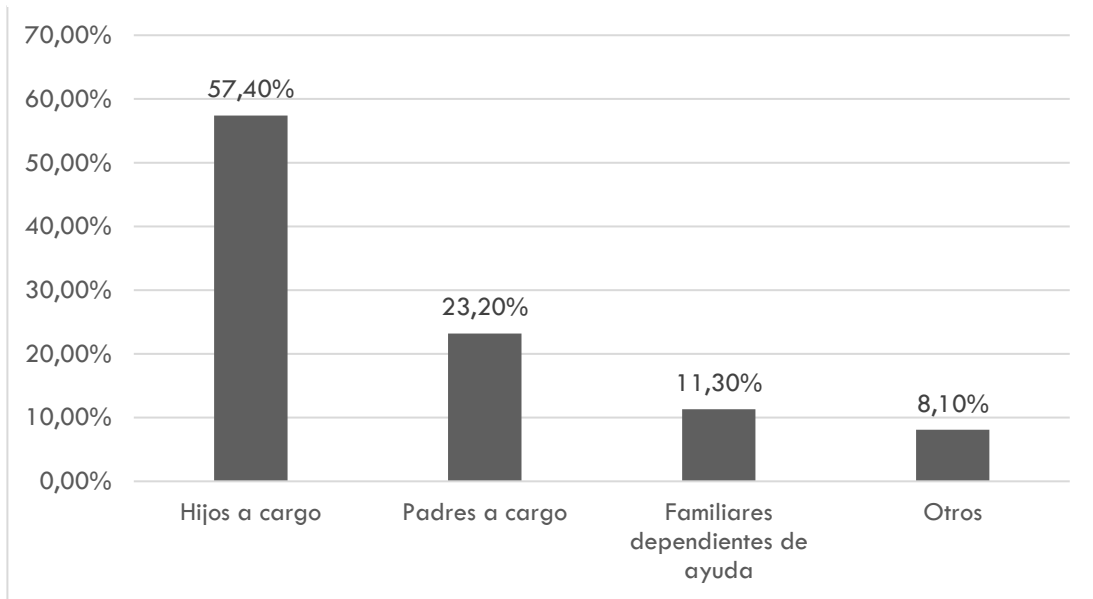
Figura 3
Envío de remesas



Nota. N=383. Elaboración propia.

El 96,3% de las participantes realiza envíos de remesas a Honduras, frente al 3,7% que no lo hace.

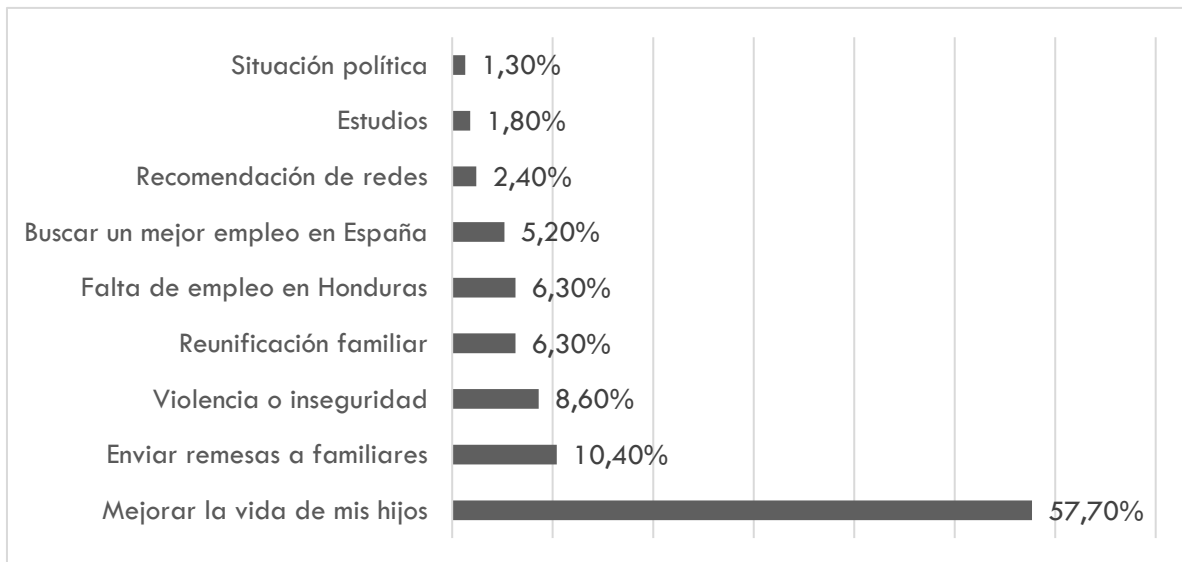
Figura 4
Motivos para el envío de remesas.



Nota. N=383. Elaboración propia.

Los hijos a cargo constituyen el principal destinatario de las remesas (57,4%), seguidos de los padres (23,2%), otros familiares dependientes (11,3%) y otros destinatarios (8,1%).

Figura 5
Motivaciones para emigrar a España.



Nota. N=383. Elaboración propia.

La mejora de las condiciones de vida de los hijos representa la motivación predominante (57,7%), seguida del envío de remesas a familiares (10,4%), la violencia o inseguridad en Honduras (8,6%), la reunificación familiar (6,3%), la falta de empleo en origen (6,3%), la búsqueda de mejor empleo (5,2%), las recomendaciones de redes migratorias (2,4%), los estudios (1,8%) y la situación política (1,3%).

5.5. Bienestar post-migratorio

5.5.1. Percepción subjetiva de la calidad de vida.

Tabla 12
Percepción de mejora de calidad de vida.

Ha mejorado su calidad de vida	%
Sí	96,3
No	3,70
Total	100,0

Nota. N=383. Elaboración propia.

El 96,3% de las participantes percibe que su calidad de vida ha mejorado desde la migración, mientras que el 3,7% no identifica mejoras.

Tabla 13
Hace uso de los servicios sociales.

¿Hace uso de los servicios sociales?	%
Sí	23,9
No	77,1
Total	100,0

Nota. N=383. Elaboración propia.

Tabla 14
Ayuda sociales y servicios para la familia.

¿Ha solicitado algún tipo de ayuda social?	%
Sí	21,1
No	78,9
Total	100,0

Nota. N=383. Elaboración propia.

Apenas el 23,9% de las participantes declaró hacer uso de los servicios sociales (Tabla 13), mientras que el 21,1% había tramitado algún tipo de ayuda social (Tabla 14). Estas cifras, notablemente bajas considerando los niveles de precariedad documentados en la muestra, requieren una interpretación multidimensional.

5.5.2. Capacidad económica.

Tabla 15
Capacidad para cubrir gastos básicos alquiler y servicios públicos.

¿Son suficientes los ingresos?	%
Si	84,9
No	15,1
Total	100,0

Nota. N=383. Elaboración propia.

El 84,9% de las participantes considera que sus ingresos son suficientes para cubrir el alquiler y los servicios públicos. Aunque la mayoría logra satisfacer estas necesidades básicas, existe un segmento 15,1% significativo que enfrenta dificultades económicas, lo que evidencia situaciones de vulnerabilidad y precariedad material.

6. Discusión

Este estudio proporciona la primera caracterización cuantitativa de la migración femenina hondureña en España. Los resultados confirman y complejizan los marcos teóricos existentes sobre la feminización de la migración, las cadenas globales de cuidado y la precariedad estructural. A continuación, se discuten las implicaciones de los hallazgos principales.

Un primer hallazgo central es que la migración de las mujeres hondureñas constituye un proyecto migratorio autónomo y no derivado de la reunificación familiar. La alta proporción de jefatura de hogar femenina (85.2%) y el rol de proveedoras económicas principales (96.3% envían remesas) confirman que estas mujeres actúan como agentes centrales de sus proyectos familiares transnacionales. Estos resultados son consistentes con la literatura sobre la feminización de la migración (Oso, 2008), aunque introducen matices. A diferencia de otros flujos donde la migración femenina está más diversificada, el colectivo hondureño se define por una migración primariamente laboral y de subsistencia, impulsada por la violencia estructural y la pobreza en origen. La migración no es solo una estrategia de movilidad social, sino una respuesta de supervivencia frente a contextos marcados por la inestabilidad política y la violencia endémica (García, 2022).

En segundo lugar, la concentración del 74,2% de las participantes en el sector del servicio doméstico corrobora la consolidación de un nicho laboral étnico y de género, tal como han documentado Oso (2009) y Parella (2003, 2022). Esta inserción ocupacional responde a la demanda estructural del mercado laboral español en el sector de cuidados, donde las mujeres latinoamericanas encuentran accesibilidad inmediata en condiciones de marcada precariedad. Los indicadores relativos a ingresos (80% percibe entre 1.050€ y 1.250€ mensuales) y la exigua diversificación ocupacional evidencian las restricciones de movilidad laboral intrínsecas a este sector. Como sostiene Anderson (2010), el servicio doméstico, al desarrollarse en el ámbito privado del hogar, intensifica el aislamiento y la vulnerabilidad de las trabajadoras. La presencia marginal en sectores como administración (1,0%) o sanidad (0,5%) revela barreras estructurales que obstruyen la diversificación ocupacional, incluso cuando concurren las cualificaciones requeridas.

En tercer lugar, los resultados ponen de manifiesto una marcada discordancia entre capital humano acumulado e inserción ocupacional efectiva. El 88,8% de las participantes acredita estudios secundarios (70,8%) o universitarios (18,0%), nivel formativo que contrasta ostensiblemente con la inserción masiva en ocupaciones no cualificadas. Este fenómeno de desclasamiento, previamente documentado en otros colectivos latinoamericanos (Herrera, 2007; Contreras & Alcaide, 2021), adquiere particular intensidad en el caso hondureño. Los mecanismos que perpetúan este desclasamiento comprenden el no reconocimiento de credenciales extranjeras, las exigencias de experiencia laboral en el contexto receptor, la discriminación étnica en procesos de selección y la urgencia económica derivada de las obligaciones transnacionales (Contreras & Alcaide, 2021). Esta devaluación sistemática del capital humano no solo constriñe las trayectorias de movilidad social de las migrantes, sino que representa una infrautilización de recursos cualificados para la sociedad receptora.

Por otro lado, la coexistencia de elevada irregularidad migratoria (49,9%) con alta contratación formal (89,0%) constituye un hallazgo que demanda interpretación pormenorizada. Esta aparente paradoja se explica por la función instrumental que desempeña el contrato laboral en los procedimientos de regularización por arraigo social, operando más como requisito administrativo que como garantía efectiva de derechos laborales. Este resultado se inscribe en el marco

conceptual de la precariedad producida institucionalmente desarrollado por Goldring & Landolt (2013), quienes sostienen que las políticas migratorias estratifican a la población, generando categorías jurídicas diferenciadas con niveles asimétricos de derechos. En consonancia con Anderson (2010), las políticas migratorias operan como dispositivos de fabricación de ilegalidad, configurando condiciones estructurales susceptibles de explotación por parte de los empleadores. La irregularidad administrativa emerge, en consecuencia, como el mecanismo primordial que confina a estas mujeres al servicio doméstico y erosiona su capacidad de negociación laboral.

Los resultados revelan una aparente contradicción: pese a la precariedad objetiva documentada, el 83,8% de las participantes manifiesta satisfacción laboral y el 96,3% percibe mejora en su calidad de vida. Este fenómeno puede interpretarse mediante el concepto de marco de referencia comparativo. Las participantes no evalúan su situación en función de los estándares del mercado laboral español, sino en contraste con las condiciones de violencia, pobreza e inestabilidad que caracterizaban su existencia en Honduras. Este hallazgo subraya la pertinencia de analizar las percepciones subjetivas sin soslayar las condiciones materiales que las circunscriben. La satisfacción expresada no invalida la precariedad estructural, pero sí dimensiona la magnitud de la vulnerabilidad en origen que impulsa estos flujos migratorios.

En conjunto, los hallazgos empíricos de este estudio validan la hipótesis de partida. Los datos confirman que la migración femenina hondureña constituye un proyecto autónomo, donde las mujeres operan como jefas de hogar y principales proveedoras económicas de sus familias transnacionales. Sin embargo, el análisis también complejiza este marco inicial al desvelar una aparente paradoja entre la precariedad objetiva y la satisfacción subjetiva. Esta tensión no refuta la hipótesis, sino que la profundiza. La alta satisfacción reportada, pese a las adversas condiciones laborales, debe interpretarse como un indicador de la extrema vulnerabilidad en el país de origen. El análisis demuestra así que la precariedad en destino es una condición aceptada dentro de una estrategia de supervivencia, cerrando el círculo teórico al conectar las condiciones estructurales que impulsan la migración con la experiencia subjetiva que sostiene la permanencia.

7. Conclusiones

Los hallazgos de este estudio validan la hipótesis de que este flujo migratorio constituye un proyecto autónomo, liderado por mujeres que actúan como jefas de hogar y principales proveedoras económicas de sus familias transnacionales. Su inserción masiva en el servicio doméstico confirma la existencia de un nicho laboral étnico y de género que, si bien ofrece una vía de entrada al mercado laboral, lo hace en condiciones de alta precariedad.

La principal contribución teórica de esta investigación radica en el análisis de la paradoja entre la precariedad objetiva y la satisfacción subjetiva. La alta satisfacción laboral reportada, pese a las adversas condiciones materiales, niega la vulnerabilidad, sino que la resitúa. Este fenómeno evidencia que las participantes evalúan su situación actual no contra los estándares del mercado laboral español, sino en comparación con la extrema inseguridad de la que huyeron. La precariedad en destino emerge, así como una condición estructuralmente aceptada dentro de este proyecto de supervivencia.

En última instancia, el estudio evidencia cómo la precariedad es una condición estructuralmente aceptada dentro de este proyecto migratorio. El desclasamiento masivo y la subutilización del capital humano de estas mujeres son consecuencias directas de un sistema que las confina a la base de la pirámide laboral. La percepción de una vida mejor, a pesar de todo, no hace más que

subrayar la profundidad de la crisis en el país de origen y la resiliencia de un colectivo que construye futuro desde los márgenes de dos sociedades desiguales globales.

Limitaciones del estudio. La interpretación de los hallazgos exige considerar las limitaciones del diseño metodológico. El uso de un muestreo no probabilístico, aunque pragmático para una población de difícil acceso, impide la generalización estadística de los resultados. La captación mediante redes asociativas introduce un sesgo de selección que probablemente sobrerrepresenta a mujeres con mayor capital social, excluyendo a las más aisladas. Asimismo, la participación voluntaria implica un riesgo de autoselección, atrayendo a sujetos con perfiles o motivaciones particulares. Por tanto, este trabajo ofrece una caracterización exploratoria de la muestra alcanzada, no un retrato representativo del universo total.

Referencias bibliográficas

- Alcalde, C. (2023). Mujeres migrantes latinoamericanas: violencia, migración y supervivencia. En A. Ruiz (Ed.), *Género y migración en el siglo XXI* (pp. 45–68). Editorial Universitaria.
- Alonso, G. (2021). El Plan Frontera Sur y la securitización de la frontera sur de México. *Estudios Fronterizos*, 22, Article e069. <https://doi.org/10.21670/ref.2021069>
- Anderson, B. (2010). Migration, immigration controls and the fashioning of precarious workers. *Work, Employment and Society*, 24(2), 300–317. <https://doi.org/10.1177/0950017010362141>
- Anthias, F. (2012). Transnational mobilities, migration research and intersectionality. *Nordic Journal of Migration Research*, 2(2), 102–110. <https://doi.org/10.2478/v10202-011-0032-y>
- Arango, J. (2003). La explicación teórica de las migraciones: Luz y sombra. *Migración y Desarrollo*, 1, 1–30.
- Gil Araujo, S., & Pedone, C. (2014). Introducción. Familias migrantes y estados: vínculos entre Europa y América Latina. *Papeles De Identidad. Contar La investigación De Frontera*, 2014(2). <https://doi.org/10.1387/pceic.13020>
- Baldassar, L., & Merla, L. (Eds.). (2014). *Transnational families, migration and the circulation of care: Understanding mobility and absence in family life*. Routledge.
- Bryceson, D., & Vuorela, U. (2002). *The transnational family: New European frontiers and global networks*. Berg.
- Contreras, P., & Alcaide, V. (2021). Mujeres inmigrantes latinoamericanas: Procesos de agencia en contextos de vulnerabilidad. *Papers: Revista de Sociología*, 106(4), 499–523. <https://doi.org/10.5565/rev/papers.2940>
- DAES (Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas). (2020). *International migrant stock 2020*. United Nations.
- Díaz Gorfinkiel, Magdalena., & Martínez-Buján, Raquel. (2018). Mujeres migrantes y trabajos de cuidados: Transformaciones del sector doméstico en España. *Panorama Social*, 27(1), 105–118.
- De Genova, N. (2002). Migrant “illegality” and deportability in everyday life. *Annual Review of Anthropology*, 31, 419–447. <https://doi.org/10.1146/annurev.anthro.31.040402.085432>
- Dreby, J. (2010). *Divided by borders: Mexican migrants and their children*. University of California Press.
- Escrivá, Á. (2000). ¿Empleadas de por vida? Peruanas en el servicio doméstico de Barcelona. *Papers: Revista de Sociología*, 60, 327–342. <https://doi.org/10.5565/rev/papers/v60n0.1046>
- Frank-Vitale, A., & Núñez Chaim, A. (2020). "Lady Frijoles": Las caravanas centroamericanas y el poder de la hipervisibilidad de la migración indocumentada. *EntreDiversidades*, 7, 37–61. <https://doi.org/10.31644/ED.V7.N1.2020.A02>
- García, J. M. (2022). Historias negadas: Migración forzada de Honduras y El Salvador a España en el siglo XXI. *Revista Interdisciplinar da Mobilidade Humana*, 31, 271–284.

- García Ballesteros, A., Jiménez Basco, B., & Redondo González, Á. (2009). La inmigración latinoamericana en España en el siglo XXI. *Investigaciones Geográficas*, 70, 55–70.
- Goldring, L., & Landolt, P. (2013). The conditionality of legal status and rights: Conceptualizing precarious non-citizenship in Canada. En L. Goldring y P. Landolt (Eds.), *Producing and negotiating non-citizenship: Precarious legal status in Canada* (pp. 3–28). University of Toronto Press.
- Grande, R., & del Rey, A. (2017). La fecundidad de las mujeres latinoamericanas y caribeñas en España: ¿Adaptación, mantenimiento o interrupción? *Papeles de Población*, 23(92), 39–64. <https://doi.org/10.22185/24487147.2017.92.013>
- Gil, C. G. (2017). Etnografiar las migraciones ‘Sur’-‘Norte’: la inscripción en nuestros cuerpos de representaciones de género, raza y nación. *EMPIRIA. Revista de Metodología de las Ciencias Sociales*, (37), 19-39.
- Guarnizo, L. E. (2003). The economics of transnational living. *International Migration Review*, 37(3), 666–699. <https://doi.org/10.1111/j.1747-7379.2003.tb00154.x>
- Herrera, G. (2007). Ecuatorianos/as en Europa: De la vertiginosa salida a la construcción de espacios transnacionales. En I. Yépez del Castillo y G. Herrera (Eds.), *Nuevas migraciones latinoamericanas a Europa: Balances y desafíos* (pp. 189–201). FLACSO-Ecuador.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2010). *Metodología de la investigación* (5.a ed.). McGraw-Hill.
- Hochschild, A. R. (2000). Global care chains and emotional surplus value. En W. Hutton y A. Giddens (Eds.), *On the edge: Living with global capitalism* (pp. 130–146). Jonathan Cape.
- Hondagneu-Sotelo, P., & Avila, E. (1997). “I’m here, but I’m there”: The meanings of Latina transnational motherhood. *Gender & Society*, 11(5), 548–571. <https://doi.org/10.1177/089124397011005003>
- INE (Instituto Nacional de Estadística). (2022). Estadística del padrón continuo. Datos provisionales a 1 de enero de 2022. <https://www.ine.es>
- Ilker Etikan, Sulaiman Abubakar Musa., & Rukayya Sunusi Alkassim. (2015). Comparison of Convenience Sampling and Purposive Sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, 5(1), 1-4. <https://doi.org/10.11648/j.ajtas.20160501.11>
- Kofman, E. (2012). Rethinking care through social reproduction: Articulating circuits of migration. *Social Politics*, 19(1), 142–162. <https://doi.org/10.1093/sp/jxr030>
- Levitt, P. (1998). Social remittances: Migration driven local-level forms of cultural diffusion. *International Migration Review*, 32(4), 926–948. <https://doi.org/10.2307/2547666>
- Levitt, P., & Glick Schiller, N. (2004). Conceptualizing simultaneity: A transnational social field perspective on society. *International Migration Review*, 38(3), 1002–1039. <https://doi.org/10.1111/j.1747-7379.2004.tb00227.x>
- López, V. (2013). Desarrollo, migración y seguridad: El caso de la migración hondureña hacia Estados Unidos. *Migración y Desarrollo*. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1870-75992013000200004&script=sci_arttext

López, V. (2021). Honduras, una máquina expulsora de personas: ¿Qué pasó antes y después de las caravanas migrantes? *Migración y Desarrollo*, 19, 143–180. <https://doi.org/10.35533/myd.1937.vlr>

López de Lera, D., & Oso, L. (2007). La inmigración latinoamericana en España: Tendencias y estado de la cuestión. En I. Yépez del Castillo y G. Herrera (Eds.), *Nuevas migraciones latinoamericanas a Europa: Balances y desafíos* (pp. 31–67). FLACSO-Ecuador.

Massey, D. S., Arango, J., Hugo, G., Kouaouci, A., Pellegrino, A., & Taylor, J. E. (1993). Theories of international migration: A review and appraisal. *Population and Development Review*, 19(3), 431–466. <https://doi.org/10.2307/2938462>

Martínez, R., & Golías, M. (2005). La latinoamericanización de la inmigración en España. *Cuadernos Geográficos*, 36, 51–64.

Menjívar, C. (2006). Liminal legality: Salvadoran and Guatemalan immigrants' lives in the United States. *American Journal of Sociology*, 111(4), 999–1037. <https://doi.org/10.1086/499509>

Oso, L. (1997). La migración hacia España de mujeres jefas de hogar: Una dinámica migratoria creada por las estrategias de los actores sociales del contexto receptor y las actoras de la migración [Tesis doctoral, Universidad da Coruña]. Repositorio Universidad da Coruña. <http://hdl.handle.net/2183/5583>

Oso, L. (1998). La inmigración hacia España de mujeres jefas de hogar. Instituto de la Mujer.

Oso, L. (2008). Migración, género y hogares transnacionales. En J. García Roca y J. Lacomba (Eds.), *La inmigración en la sociedad española: Una radiografía multidisciplinar* (pp. 561–586). Bellaterra.

Oso, L. (2009). Familia, empresa y movilidad ocupacional: Mujeres latinoamericanas en España. *Mélanges de la Casa de Velázquez*, 39(1), 75–96. <https://doi.org/10.4000/mcv.579>

Oso, L. (2018). Mujeres migrantes en España: Bastiones de resistencia tras la crisis económica. *Anuario CIDOB de la Inmigración*, 2018, 130–143. <https://doi.org/10.24241/AnuarioCIDOBInmi.2018.130>

Oso, L., & Martínez-Buján, R. (2008). Domésticas y cuidadoras: Mujeres inmigrantes latinoamericanas y mercado de trabajo en España. *L'Ordinaire des Amériques*, 209, 143–161. <https://doi.org/10.4000/orda.3295>

Oso, L., & Parella, S. (2012). Inmigración, género y mercado de trabajo: Una panorámica de la investigación sobre la inserción laboral de las mujeres inmigrantes en España. *Cuadernos de Relaciones Laborales*, 30(1), 11–44. https://doi.org/10.5209/rev_CRLA.2012.v30.n1.39113

Parella, S. (2003). Mujer, inmigrante y trabajadora: La triple discriminación. *Anthropos*.

Parella, S. (2011). Familia transnacional y redefinición de los roles de género: El caso de la migración boliviana en España. *Papers: Revista de Sociología*, 97(3), 661–684. <https://doi.org/10.5565/rev/papers/v97n3.454>

Parella, S. (2022). Los flujos de mujeres centroamericanas hacia España como exponente de migración forzada: Causas, datos y algunas reflexiones. *Mediterráneo Económico*, 36, 1–24.

- Parreñas, R. S. (2015). *Servants of globalization: Migration and domestic work* (2nd ed.). Stanford University Press.
- Pedone, C. (2006). Estrategias migratorias y poder: Tú siempre jalas a los tuyos. ABYA YALA.
- Pedone, C. (2008). “Varones aventureros” vs. “Madres que abandonan”: Reconstrucción de las relaciones familiares a partir de la migración ecuatoriana. *REMHU: Revista Interdisciplinar da Mobilidade Humana*, 16(30), 45–64.
- Pérez Orozco, A. (2009). Cadenas globales de cuidados: ¿Qué derechos para un régimen global de cuidados justo? ONU-INSTRAW.
- Pérez Orozco, A., & García Sainz, C. (2012). Desigualdades a flor de piel: Cadenas globales de cuidados. ONU Mujeres.
- Poblet, G., & Carrasco, S. (2022). La migración forzada por violencia del Triángulo Norte de América Central a Cataluña: Explorando procesos de acogida y resiliencia. *Quaderns de l'Institut Català d'Antropologia*, 38(1), 75–95.
- Portes, A., Guarnizo, L. E., & Landolt, P. (2003). *La globalización desde abajo: Transnacionalismo inmigrante y desarrollo. La experiencia de Estados Unidos y América Latina*. FLACSO México.
- Rivera, C. (2016). Mujeres hondureñas en Cataluña: La emergencia de una ruta migratoria alterna y el trabajo de cuidados (QUIT Working Papers Series No. 99). Centre d'Estudis Sociològics sobre la Vida Quotidiana i el Treball. <https://ddd.uab.cat/record/163526>
- Schmalzbauer, L. (2004). Searching for wages and mothering from afar: The case of Honduran transnational families. *Journal of Marriage and Family*, 66(5), 1317–1331. <https://doi.org/10.1111/j.0022-2445.2004.00095.x>
- Valero-Matas, Jesús Alberto, Coca, Juan R., & Valero-Oteo, Irene. (2014). Análisis de la inmigración en España y la crisis económica. *Papeles de población*, 20(80), 9-45.
- Wolf, S. (2020). *Forced migration from the Northern Triangle of Central America: Drivers and experiences*. Center for Economic Research and Teaching.